

- **Ore 10.00 INGRESSO SPA**

- **KIT CORTESIA (TELO)**

- **PERCORSO EMOZIONALE**

Accesso al Percorso Emozionale con passaggi e relativa sosta tra Docce Aromaterapiche, Sauna Finlandese, Sauna alle Erbe, Hammam, Biosauna, Cascata di Ghiaccio, Idromassaggio, consigliato per una azione antistress e di recupero delle energie psico-fisiche.

- **ORE 13.00 PRANZO IN SALA DAVIDE**

- **ORE 15.30-16.30 ACCESSO AREA FITNESS -PISCINA CROMOTERAPICA**

Il sistema di illuminazione con cromoterapia, è l'accessorio che rende la piscina interna davvero unica e creativa. Questo esclusivo metodo di illuminazione permette di dare la luminosità ed i colori che più si preferiscono nell'ambiente. Secondo la cromoterapia, i colori aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il loro naturale equilibrio ed hanno effetti fisici e psichici in grado di stimolare il corpo e calmare certi sintomi.

- **TISANA RELAX**

- **ORE 17.00 MASSAGGIO RELAX (25 min)**

Un massaggio per rilassare la tensione muscolare e completare l'effetto antistress della Vostra esperienza “benessere”.

- **Ore 18.00 APERITIVO A BORDO PISCINA**

**IL PACCHETTO INCLUDE:**

Servizi SPA indicati

Pranzo con menu 3 portate a base di carne, bevande escluse

E' richiesta la prenotazione